

Sto Gran Tour

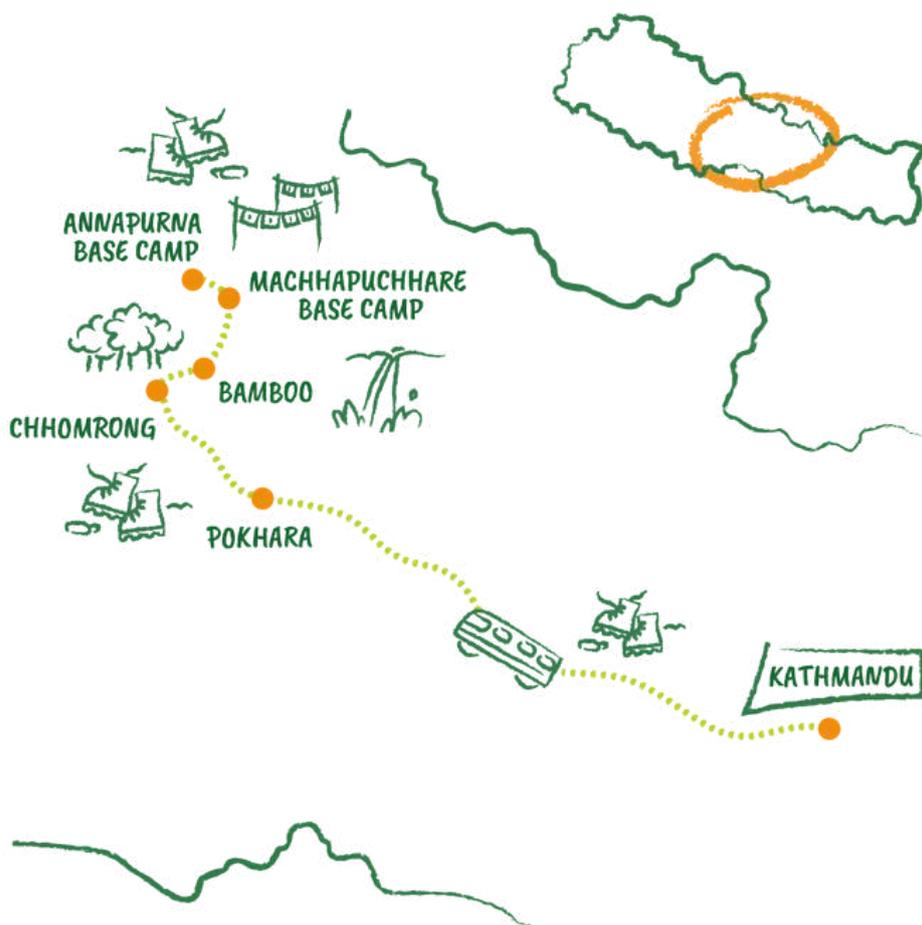
Viaggio in Annapurna

14 Giorni

13 Notti

FA PER TE SE

- Sei una persona allenata e in forma;
- Sei un'amante della montagna e del trekking;
- Vuoi raggiungere vette pazzesche;



MOOD DI VIAGGIO

Quelli di Sto Gran Tour sono viaggi pensati per farti vivere delle vere e proprie esperienze di vita con un mood semplice, fresco, irriverente e all'avventura.

Se la vita all'aria aperta è la tua linfa vitale e sei dispost* a condividere un'esperienza di viaggio con altri viaggiatori, rispettare le loro opinioni e trarre ispirazione dalla loro presenza, o ancora se hai una mentalità aperta e ti reputi una persona che ha voglia di mettersi in gioco e di apprendere nuove skills... bé, in questo caso abbiamo lo stesso mood di viaggio!

COSA FACCIAMO

POKHARA E IL RAFTING

Ci mettiamo in macchina per raggiungere Pokhara, la terza città più grande del Nepal. Qui possiamo scegliere se fare un bel rafting sul fiume Trishuli (vedi scheda attività extra), oppure se andarcene a spasso in giro per la città. A Pokhara si potrà visitare il Pokhara Shanti Stupa, il mercato vecchio o il Barahi Temple.

SI VA A BAMBOO

Oggi iniziamo la giornata attraversando un bel ponte sospeso: dobbiamo raggiungere la valle opposta! Ed arrampicarci sino Tilche. Da qui, camminiamo ancora un'oretta per raggiungere Sinuwa. Nei dintorni sono frunate delle montagne, impedendo ai camminatori di passare. Per questo motivo, ci tocca fare un po' di su e giù per raggiungere la località di Khuldi Ghar, a 2540 metri. Da qui, tutta discesa sino a Bamboo! Che si trova a 2310 metri di altezza. Dormiamo sempre nella nostra Tea House.

VISITA DI KATHMANDU

A **Kathmandu** visitiamo Durbar Square, lo Stupa Swyambhunath, il Tempio delle Scimmie o lo Stupa di Boudhanath. Insomma, di cose da fare e da vedere ne abbiamo parecchie! Ci godiamo la città prima di iniziare a camminare (e a fare sul serio)

INIZIA L'ANNAPURNA CIRCUIT

Oggi inizia il nostro circuito sull'Annapurna. Al mattino guidiamo sino a Ghandruk, punto di partenza della nostra camminata che avrà come obiettivo Komrong. Raggiungiamo il piccolo insediamento tra le montagne, a quota 2260 metri. Da qui il percorso scende sino a una foresta! Attraversiamo il Komrong River su un ponte e ci fermiamo a mangiare nei pressi di un villaggio. Proseguiamo nel pomeriggio sino a Chommorong, alle porte del Annapurna Sanctuary. Passiamo la notte nella nostra Tea House.



COSA FACCIAMO

ANNAPURNA BASE CAMP

Oggi è un grande giorno! Perché finalmente arriviamo alla fine del nostro percorso. Mettiamo piede al Machhapuchhre Base Camp. La sensazione sarà solo una: WOW, che gran figata! Abbiamo raggiunto il campo base del nostro circuito. Qui saremo circondati da vette incredibili: Annapurna South (7219 m), Hiunchuli (6441m), Annapurna I (8091m), Annapurna III (7555 m), Gangapurna (7454 m), e Machapucchre (6997m). Per godersi la magnifica alba sul Santuario possiamo raggiungere il Campo Base dell'Annapurna, che si trova a soli due ore di distanza. A parte alcune colline, il percorso è graduale e quindi abbastanza semplice. La sera ceniamo e dormiamo nella nostra Tea House, circondati dalle montagne che tanto abbiamo sognato.

CONTINUIAMO A SCENDERE

Ultimi sforzi! Ultima mattinata di camminata. Da Bamboo, facciamo una bella salita verso Kuldighar, e poi una bella discesa fino al Chhomrong Khola. Il sentiero poi scende fino a Jhinu Danda, dove la nostra jeep ci aspetterà per tornare a Pokhara. Finalmente abbiamo quattro ruote motrici sotto il sedere: possiamo riposare! Arriviamo a Pokhara verso sera, ed è qui che festeggeremo la fine del nostro viaggio! Ragazzi, abbiamo percorso l'Annapurna Circuit.

IN MARCIA SINO A DEURALI

Attraversiamo una foresta di bamboo e raggiungiamo Tiptop (2571m). Da qui, facciamo una piccola salitina, che ci porta a Doban (2600m). Entriamo ora nella foresta sacra di Jode Yehm, e ad una cascata troviamo un altare, pieno di fiori bianchi. Meglio non toccare nulla! Ne abbiamo ancora di strada da fare, ed è meglio avere gli Dei dalla nostra... I nostri sherpa ci consiglieranno dove fermarci a pranzare. Dopo pranzo raggiungeremo la Hinku Cave (3170 m) e da qui... sempre dritto per Deurali.

TORNIAMO VERSO BAMBOO

Ci svegliamo di prima mattina per ammirare l'incantevole alba sull'Himalaya dell'Annapurna e per fare un po' di esplorazione. Dopo colazione poi, inizia la strada del ritorno! Torniamo indietro verso Doban, scendendo di circa 1590 metri lungo lo stesso sentiero. La discesa è molto più rapida e semplice. Ci vogliono circa tre o quattro ore di cammino tranquillo attraverso piccoli insediamenti e boschi, fino ad arrivare a Doban. Da Doban, ripercorriamo i nostri passi scendendo ulteriormente verso Bamboo.



COSA FACCIAMO

STRADA PER KATHMANDU

Oggi è una giornata di spostamento! Ci prendiamo tutta la giornata per tornare in città a Kathmandu. Arriviamo nel pomeriggio. Ultimo giretto nella capitale!

UNA GIORNATINA A POKHARA

Prima di tornare a casa, ci prendiamo una giornata per "decomprimere" Pokhara. Che poi è un modo alternativo che significa semplicemente che ci prendiamo la giornata per cazzeggiare! Facciamo un salto al Lago Phewa, il secondo lago più grande del Regno. Qui, si può navigare o remare su una barca attraverso l'acqua o visitare il tempio sull'isola al centro. Oppure possiamo starcene seduti sulla riva, in pieno relax.

PROFILO ALTIMETRICO

Ecco il percorso a piedi che faremo:

- Ghandruk 1540 m - Chhomrong 2170 m, 6 ore
- Chhmrong 2170 m - Bamboo 2310m, 5 ore
- Bamboo 2310m - Deurali 3220m, 4 ore
- Deurali 3230 m - Annapurna Base Camp 4130m, 7 ore
- Annapurna Base Camp 4130m - Bamboo 2310 m, 8 ore
- Bamboo 2310m - Jhindu Danda 1760m, 6 ore



DETTAGLI DI VIAGGIO

ALLOGGI E TRASPORTI

- **Trasporti:** In questo viaggio... si cammina! Per almeno 6 ore al giorno. A Kathmandu, ci sposteremo con mezzi locali o auto;
- **Alloggi 1:** A Kathmandu e Pokhara dormiremo in hotel con camere doppie o triple;
- **Alloggi 2:** Durante il circuito dormiremo in delle Teahouse, dei rifugi di montagna che si trovano lungo molti dei percorsi di trekking in Nepal che forniscono vitto e alloggio. Sono simili ai rifugi di montagna delle Alpi, tranne che in Nepal ci sono principalmente stanze private e un'ampia scelta di cibo. Le stanze saranno doppie

BAGAGLI

- Ogni partecipante avrà a disposizione **1 bagaglio a mano**;
- Durante il viaggio, avremo a disposizione degli Sherpa locali che ci aiuteranno durante il trekking;
- Le dimensioni e il peso del bagaglio saranno indicati nella vostra Area Personale;
- La lista dell'attrezzatura da portarsi per il viaggio si troverà nella vostra Area Personale;
- Durante il trekking, verrà consegnata ad ogni partecipante una sacca a tenuta stagna dove sistemare il proprio bagaglio, che sarà trasportato dagli Sherpa;
- Verranno fornite in loco delle giacche termiche e dei sacchi a pelo termici. Il materiale, sarà da restituire alla fine del trekking;

VOLO AEREO

- **Il volo è incluso nel prezzo**, con partenza da Milano o Roma (lo trovi segnalato in ogni data di partenza);
- Potrai partire anche da altri aeroporti con quotazione aggiuntiva, selezionandoli durante l'iscrizione;
- Se non trovi l'aeroporto che ti interessa scrivici su wazzup (+34699862672) e verifichiamo costi e operativo;
- Gli orari del tuo si troveranno nella tua area personale, insieme alle dimensioni dei bagagli;
- Al check in pensiamo noi! Troverai i biglietti nella tua area personale 24h prima della partenza;
- In alternativa, puoi pensare tu al tuo volo aereo con l'opzione "Senza volo", selezionabile nel menù a tendina degli aeroporti. Ti verrà scalato dal totale del viaggio il prezzo del biglietto;

CASSA COMUNE

- **La cassa comune** è una somma che viene chiesta a inizio viaggio per coprire tutte le spese in loco come benzina, parcheggi, mance o altro (lo trovi indicato nella sezione "Cosa è compreso" nella pagina dedicata al viaggio);
- La cassa comune permette di gestire piccole spese in modo pratico e veloce (immaginatevi che casino dividersi a fine viaggio le spese tra tutti...!!);
- Viene gestita dal gruppo con l'aiuto del Caposquadra;
- L'importo è indicativo ed è segnalato nella sezione "Cosa è compreso" nella pagina dedicata al viaggio;
- La quota della cassa comune potrebbe variare da quanto indicato in caso di aumenti sul posto;
- In caso di disavanzo, questa viene restituita a fine viaggio;

PERSONALIZZA IL TUO VIAGGIO



RAFTING SUL FIUME TRISHULI

Una bella discesa di rafting sul fiume Trishuli

Durata: 3h

Difficoltà: Facile-Intermedio

Alternativa: Restare a gironzolare per Pokhara

Il programma, così come l'ordine delle giornate, può variare a seconda delle condizioni meteo!

Sto Gran Tour deciderà, nel rispetto della sicurezza, come riorganizzare la settimana in caso di impedimenti climatici.

Tutta la lista dell'attrezzatura da portare verrà fornita al momento dell'iscrizione nell'area personale. In ogni caso, non servirà nulla di altamente tecnico.

Per tutte le informazioni sul prezzo, su cosa è incluso e cosa no, fare riferimento al nostro sito e al contratto di viaggio.

ALCUNE FAQ UTILI

ACCONTO E SALDO

- Acconto tra i 1000€ e i 1500€ da versare al momento dell'iscrizione (per la quota esatta, rifarsi al sito);
- Saldo 30 giorni prima della partenza (si paga direttamente nell'Area Personale);
- Si può pagare tramite Bonifico o Carta (metodo di pagamento sicuro via Stripe);
- Oppure puoi pagare il tuo viaggio fino a 4 rate con ALMA;
- Il costo finale del viaggio, inclusi gli Extra, sarà mostrato durante il processo di iscrizione, nella mail di conferma e nell'Area Personale.

ALCUNE FAQ UTILI

ASSICURAZIONE

- Durante l'iscrizione potrai stipulare **un'assicurazione per annullamento viaggio** che copra in caso di annullamento secondo le casistiche disponibili ed elencate nel PDF assicurativo;
- Se ritieni che l'assicurazione proposta NON risponda alle tue esigenze, potrai stipularne una per conto tuo;
- Sto Gran Tour non si assume responsabilità nel caso in cui il motivo dell'annullamento viaggio del partecipante non dovesse rientrare tra le casistiche coperte dall'assicurazione;
- L'assicurazione medico-bagaglio, è sempre inclusa!

OPZIONE SENZA VOLO

Se vuoi pensare tu ai tuoi voli aerei, no problem! Aggiungiamo l'opzione Senza Volo selezionabile al momento dell'iscrizione. Ti verrà scalata la quota voli dal prezzo del viaggio. Sappi che:

- Con l'opzione Senza Volo, non sono inclusi i transfer aeroportuali e eventuali voli interni (salvo comunicazione contraria);
- Con l'opzione Senza Volo, gli orari dei voli che il partecipante vorrebbe acquistare vanno comunicati a Sto Gran Tour prima dell'acquisto, per ricevere conferma di compatibilità con il resto del gruppo;
- Con l'opzione Senza Volo, prima dell'acquisto dei voli va chiesta la conferma effettiva del turno. In caso di acquisto precedente alla conferma, non è previsto rimborso della quota aerea da parte di Sto Gran Tour.

COMPOSIZIONE DEL GRUPPO

- I gruppi sono formati in genere dalle 5 alle 15 persone, con un Caposquadra;
- L'età media nei nostri viaggi è tra i 20 e i 45 anni (con qualche eccezione);
- I partecipanti viengono da ogni parte d'Italia e sono tutte persone con un mood positivo, che amano le nuove esperienze e la condivisione;
- La maggior parte dei partecipanti, partono da soli (non l'avresti mai detto vero?!);
- Per partire, non è necessario essere esperti viaggiatori né aver partecipato a viaggi di gruppo (c'è sempre una prima volta, e la prima... meglio se con noi!).

CONFERMA DEL GRUPPO

- Il gruppo si conferma una volta raggiunte le 5 o le 6 persone (ma qualcuno deve pur fare il primo passo!);
- Se il gruppo non si conferma, verrà mandata comunicazione almeno 30gg prima del viaggio, con successivo rimborso della quota versata